

## Le cocktail de Février 2017 ROBERT BURNS

### Cocktail Robert BURNS

Le Robert Burns (ou Bobby / Bobbie Burns) est l'un de ces cocktails classiques de l'âge d'or des boissons pour adultes. La plupart des gens associent la boisson avec Robert Burns, le célèbre poète écossais du 17<sup>e</sup> siècle, mais selon Crockett L dans le vieux Waldorf-Astoria Bar Book, il peut avoir été nommé d'après un vendeur de cigares qui était un régulier au bar.



#### *Ingrédients :*

6 Cl de Scotch whisky

1 Trait d'absinthe

2,2 Cl de vermouth rouge

1 Trait d'orange bitters

**Méthode:** Préparer dans un shaker **Mise en oeuvre ::**

Verser les ingrédients dans un shaker rempli de glace.

Bien agiter.

Verser dans un verre à cocktail.

Moins "rigolo", mais très utile à connaître :

### Consommation d'alcool

**1 consommation standard = 13,5 g d'alcool par consommation**

Les consommations suivantes contiennent toutes la même quantité d'alcool, soit 13,5 grammes d'alcool par consommation standard :

Bière x 5% x 341ml ou 12 oz - - - Vin de table x 12% x 142ml ou 5 oz

Vin apéritif x 20% x 85ml ou 3 oz - - - Spiritueux x 40% x 43 ml ou 1,5 oz

## **PRINCIPAUX EFFETS DE L'ALCOOL EN FONCTION DU TAUX D'ALCOOLÉMIE**

0 à 50 mg par 100 ml de sang : Comportement normal (état de sobriété)

50 à 100 mg par 100 ml de sang : Intoxication légère (état d'euphorie)

100 à 200 mg par 100 ml de sang : modérée (état d'ébriété)

200 à 300 mg par 100 ml de sang : Intoxication sévère (état d'ivresse avancée)

300 à 400 mg par 100 ml de sang : Intoxication très grave (état de stupeur)

Plus de 400 mg par 100 ml de sang : Coma ou mort

Il est important de soustraire 15 mg d'alcool par heure à partir de la première consommation, car c'est à ce rythme que l'organisme élimine l'alcool.

Autrement dit, un homme de 80 kg qui prend TROIS "consommations standards" en DEUX heures a: 75 mg moins (2 fois 15 mg) d'alcool dans le sang: c'est-à-dire 45 mg.

concentration d'alcool dans le sang égale ou supérieure à 0,50 gramme par litre

ou concentration d'alcool dans l'air expiré égale ou supérieure à 0,25 milligramme par litre.

*En tout état de cause ... Consommez avec modération .. Et avec les amis. !...*